

THE FOOD THAT SHOULDN'T EAT TOGETHER

တွဲဖက်မစားသင့်သောအစားအာဟာရများ

不能混合吃的食品

 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>မင်းကွတ်သီး 山竹 Mangosteen</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>သကြား 白糖 Sugar</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ရေခဲမုန့် 冰淇淋 Ice Cream</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ချင်းသုပ် 拌姜絲 Ginger Salad</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>လက်ဖက် 咸茶葉 Pickled Tea Leaf</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ကျွဲခေါင်းသီး 菱角 Water Chestnut</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>သံပရာသီး 酸橙 Lime</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ကျွဲခေါင်းသီး 菱角 Water Chestnut</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ဖရုံသီး 南瓜 Pumpkin</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ခိုသား 鸽子肉 Meat (Pigeon)</p>
 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ကြောင်လျှာသီး 木蝴蝶豆莢 Indian Trumpet</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ငါးသေတ္တာ 魚罐頭 Tinned Fish</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ကြောင်လျှာသီး 木蝴蝶豆莢 Indian Trumpet</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ပဲခလက် 刀豆 Sword bean</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ကြောင်လျှာသီး 木蝴蝶豆莢 Indian Trumpet</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>စပါးကြီးမြွေ 蟒蛇 Boa Constrictor</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ချင်း 姜 Ginger</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>သင်္ဘောသီး 木瓜 Papaya</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ချင်း 姜 Ginger</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ခိုသား 鸽子肉 Meat (Pigeon)</p>
 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ထန်းလျက် 棕櫚糖 Palm Sugar</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>နလင်ကျော် 黃樟 Nalin Kyaw</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ထန်းလျက် 棕櫚糖 Palm Sugar</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>(၂၇) ပါးစေး (၂၇) ပါးစေး 27 Parsley 緬甸草葉</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ထန်းလျက် 棕櫚糖 Palm Sugar</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>သပြေသီး 蒲桃 Eugenia Fruit</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ဝှေးသီး 檳榔青 Hog Plum</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>အာတာလွတ် 姜芋 Arrowroot</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ဝှေးသီး 檳榔青 Hog Plum</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>နို့အေးချောင်း 冰棒 Ice Lollipop</p>
 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ပီလောဝိန် 木薯 Cassava, Tapioca</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ဖျပ်ချင် 腌酸苜 Fermented Bamboo Shoot</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ပီလောဝိန် 木薯 Cassava, Tapioca</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ပဲကြားလှော် 炒利馬豆 Roast Lima bean</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ပီလောဝိန် 木薯 Cassava, Tapioca</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ခေါင်းသား 孔雀肉 Meat (Peacock)</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ကြက်ဆူးသီး 羅望子果 Castor Bean</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ငှက်သား 鳥肉 Meat (Bird)</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ကျေးသား 鸚鵡肉 Meat (Parrot)</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ဘူးသီး 葫蘆 Gourd</p>
 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ဝက်သား 猪肉 Pork</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ဗျိုင်းသား 鷺鷥肉 Meat (Egret)</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ဝက်သား 猪肉 Pork</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ထန်းရည်ချို 鲜棕櫚汁 Toddy-Palm Sap</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ဝက်သား 猪肉 Pork</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ကြာရိုးကြာစွယ် 蓮藕 Lotus Root</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ကျွဲသား 水牛肉 Meat (Buffalo)</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ဆိတ်သား 羊肉 Mutton</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>နို့မီ 奶油/煉乳 Condensed Milk</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ကိုးပါးစေး Koeparsay 緬甸草葉</p>
 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>မိုင်လို 麥乳精 Milo</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ပဲခြံ 豆根 Pea Root</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ကြံသား 犀牛肉 Meat (Rhinoeceros)</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ငါးအမျိုးမျိုး Fishes 各種魚</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ချောကလက် 巧克力 Chocolate</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ပဲခြံ 豆根 Pea Root</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ချောကလက် 巧克力 Chocolate</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>စောင်းလျှားသီး Starfruit 楊桃</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>သိုးသား 綿羊肉 Lamb</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>စောင်းလျှားသီး Starfruit 楊桃</p>
 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>တညင်းသီး 臭豆 Djenkol Bean</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ရိန်းနို 阿魏 Asafetida</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>တညင်းသီး 臭豆 Djenkol Bean</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ဒူးရင်းသီး 榴槤 Durian</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>တညင်းသီး 臭豆 Djenkol Bean</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>မိုး 蘑菇 Mushroom</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>နွားနို့ 牛奶 Milk</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>မိုး 蘑菇 Mushroom</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ဖားသား 蛙肉 Meat (Frog)</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>မိုး 蘑菇 Mushroom</p>
 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ပျားရည် 蜂蜜 Honey</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>အုန်းသီး 椰子 Coconut</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ပျားရည် 蜂蜜 Honey</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ဩဇာသီး 番荔枝 Custard Apple</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ပျားရည် 蜂蜜 Honey</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ဥသျှစ်သီး Bael Fruit 孟加拉蘋果</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>နွားနို့ 牛奶 Milk</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>အချဉ်အမျိုးမျိုး Sour 各種酸</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>လယ်ကဏန်း Land Crab 田螃蟹</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>မိုး 蘑菇 Mushroom</p>
 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ကျွဲကောသီး 柚子 Pomelo</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>သံပရာသီး 酸橙 Lime</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ထန်းရည် Toddy-Palm Sap ထန်းသီး Palmyra Palm 棕櫚汁 棕櫚果</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ငှက်ပျောသီး 香蕉 Banana</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ကိုင်းဥ 橡草香蒲 Elephant grass truffle</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ပုစွန်ချဉ် 酸蝦 Pickled shrimps</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>အမဲသား 牛肉 Beef</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ခရု 螺 Mollusc</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>ယုန်သား 兔肉 Meat (Rabbit)</p>	 <p>သေ Dead 死亡</p> <p>မိုး 蘑菇 Mushroom</p>
 <p>မူးမူး Be giddy, dizzy 昏眩</p> <p>ဆူးပုရွက် 金合歡葉 Concinna Leaf</p>	 <p>မူးမူး Be giddy, dizzy 昏眩</p> <p>ဆိတ်သား 羊肉 Mutton</p>	 <p>မူးမူး Be giddy, dizzy 昏眩</p> <p>ကိုကိုး 可可 Cocoa</p>	 <p>မူးမူး Be giddy, dizzy 昏眩</p> <p>ပဲခြံ 豆根 Pea Root</p>	 <p>မူးမူး Be giddy, dizzy 昏眩</p> <p>ဝက်သား 猪肉 Pork</p>	 <p>မူးမူး Be giddy, dizzy 昏眩</p> <p>ခေါင်းသား 孔雀肉 Meat (Peacock)</p>	 <p>မူးမူး Be giddy, dizzy 昏眩</p> <p>ဝက်သား 猪肉 Pork</p>	 <p>မူးမူး Be giddy, dizzy 昏眩</p> <p>နို့ချဉ် 酸奶 Curdled milk</p>	 <p>မူးမူး Be giddy, dizzy 昏眩</p> <p>ဝက်သား 猪肉 Pork</p>	 <p>မူးမူး Be giddy, dizzy 昏眩</p> <p>ပေရည်ပေသီး Corypha nut 棕汁 貝菓果</p>
 <p>မူးမူး Diarrhoea 腹瀉</p> <p>ရှောက်သီး 酸柚子 Citron</p>	 <p>မူးမူး Diarrhoea 腹瀉</p> <p>စောင်းလျှားသီး Starfruit 楊桃</p>	 <p>မူးမူး Diarrhoea 腹瀉</p> <p>ခိုသား 鸽子肉 Meat (Pigeon)</p>	 <p>မူးမူး Diarrhoea 腹瀉</p> <p>စောင်းလျှားသီး Starfruit 楊桃</p>	 <p>မူးမူး Diarrhoea 腹瀉</p> <p>ဆီးသီး 大棗 Plum</p>	 <p>မူးမူး Diarrhoea 腹瀉</p> <p>စားတော်ပဲ Green Peas 紫花豌豆</p>	 <p>မူးမူး Diarrhoea 腹瀉</p> <p>ဘဲဥ 鸭蛋 Duck Egg</p>	 <p>မူးမူး Diarrhoea 腹瀉</p> <p>ဗျိုင်းသား 鷺鷥肉 Meat (Egret)</p>	 <p>မူးမူး Diarrhoea 腹瀉</p> <p>ကျွဲသား 水牛肉 Meat (Buffalo)</p>	 <p>မူးမူး Diarrhoea 腹瀉</p> <p>ကြာရိုးကြာစွယ် Lotus Root 蓮藕</p>
 <p>အော့အန် Vomit 嘔吐</p> <p>ကြက်သား 雞肉 Chicken</p>	 <p>အော့အန် Vomit 嘔吐</p> <p>ကြက်ဟင်းခါးသီး Bitter Gourd 苦瓜</p>	 <p>အော့အန် Vomit 嘔吐</p> <p>အာလူး 馬鈴薯 Potato</p>	 <p>အော့အန် Vomit 嘔吐</p> <p>ကြက်ဟင်းခါးသီး Bitter Gourd 苦瓜</p>	 <p>အော့အန် Vomit 嘔吐</p> <p>စိမ်းစားဥ 涼薯 Chinese Potato</p>	 <p>အော့အန် Vomit 嘔吐</p> <p>ရှောက်သီး 酸柚子 Citron</p>	 <p>အော့အန် Vomit 嘔吐</p> <p>ဘဲဥ 鸭蛋 Duck Egg</p>	 <p>အော့အန် Vomit 嘔吐</p> <p>ဖရုံသီး 西瓜 Watermelon</p>	 <p>အော့အန် Vomit 嘔吐</p> <p>သံပရာသီး 酸橙 Lime</p>	 <p>အော့အန် Vomit 嘔吐</p> <p>ပတ်ကော 良姜 Galangale</p>
 <p>အော့အန် Vomit 嘔吐</p> <p>ပျားရည် 蜂蜜 Honey</p>	 <p>အော့အန် Vomit 嘔吐</p> <p>ပိန္နဲသီး 菠蘿蜜 Jackfruit</p>	 <p>အော့အန် Vomit 嘔吐</p> <p>ပဲစိမ်းစားဥ 涼薯 Chinese Potato</p>	 <p>အော့အန် Vomit 嘔吐</p> <p>ချိုချဉ် 糖果 Sweets/Candy</p>	 <p>အော့အန် Vomit 嘔吐</p> <p>လက်ဖက်သုပ် Pickled Tea Leaf Salad 拌咸茶</p>	 <p>အော့အန် Vomit 嘔吐</p> <p>ပယ်လေးပွင့် 鐵力木葉 Cassia Siamea Leaf</p>	 <p>ရင်ကျပ် Feel congested in the chest 胸悶</p> <p>နို့အေးချောင်း 冰棒 Ice Lollipop</p>	 <p>ရင်ကျပ် Feel congested in the chest 胸悶</p> <p>သခွားသီး 黃瓜 Cucumber</p>	 <p>ရင်ကျပ် Feel congested in the chest 胸悶</p> <p>နို့အေးချောင်း 冰棒 Ice Lollipop</p>	 <p>ရင်ကျပ် Feel congested in the chest 胸悶</p> <p>စိမ်းစားဥ 涼薯 Chinese Potato</p>
 <p>အကြောတက် Suffer stiffness in the neck or back 筋骨酸疼, 神經痛</p> <p>ကြက်သား 雞肉 Chicken</p>	 <p>အကြောတက် Suffer stiffness in the neck or back 筋骨酸疼, 神經痛</p> <p>ကြောင်လျှာသီး Indian Trumpet 木蝴蝶豆莢</p>	 <p>အကြောတက် Suffer stiffness in the neck or back 筋骨酸疼, 神經痛</p> <p>ကြက်ဟင်းခါးသီး Bitter Gourd 苦瓜</p>	 <p>အကြောတက် Suffer stiffness in the neck or back 筋骨酸疼, 神經痛</p> <p>မိုး 蘑菇 Mushroom</p>	 <p>အကြောတက် Suffer stiffness in the neck or back 筋骨酸疼, 神經痛</p> <p>ကြက်ဥ 雞蛋 Chicken Egg</p>	 <p>အကြောတက် Suffer stiffness in the neck or back 筋骨酸疼, 神經痛</p> <p>တမာရွက် 苦楝葉 Neem leaf</p>	 <p>အကြောတက် Suffer stiffness in the neck or back 筋骨酸疼, 神經痛</p> <p>ကင်းပုံရွက် 狸紅瓜葉 Coccinia Leaf</p>	 <p>အကြောတက် Suffer stiffness in the neck or back 筋骨酸疼, 神經痛</p> <p>နမ်း 芝麻 Sesame</p>	 <p>အကြောတက် Suffer stiffness in the neck or back 筋骨酸疼, 神經痛</p> <p>ရွှေဖရုံသီး 金瓜 Pumpkin</p>	 <p>အကြောတက် Suffer stiffness in the neck or back 筋骨酸疼, 神經痛</p> <p>ပုစွန် 蝦 Prawn</p>
 <p>ရင်ပူ Feel hot sensation in the chest 燒心, 胃熱</p> <p>ခိုသား 鸽子肉 Meat (Pigeon)</p>	 <p>ရင်ပူ Feel hot sensation in the chest 燒心, 胃熱</p> <p>ငုံးသား 鸚鵡肉 Meat (Quail)</p>	 <p>ရင်ပူ Feel hot sensation in the chest 燒心, 胃熱</p> <p>ဒူးရင်းသီး 榴槤 Durian</p>	 <p>ရင်ပူ Feel hot sensation in the chest 燒心, 胃熱</p> <p>အရက် 酒 Alcoholic Drink</p>	 <p>အဆိပ်သင့် Be poisoned 中毒</p> <p>ကကန်း 螃蟹 Crab</p>	 <p>အဆိပ်သင့် Be poisoned 中毒</p> <p>ခရမ်းသီး 茄子 Brinjal/Egg plant</p>	 <p>အဆိပ်သင့် Be poisoned 中毒</p> <p>နွားနို့ 牛奶 Milk</p>	 <p>အဆိပ်သင့် Be poisoned 中毒</p> <p>ငါးအစိမ်း 生魚 Sashimi</p>	 <p>အဆိပ်သင့် Be poisoned 中毒</p> <p>အမဲသား 牛肉 Beef</p>	 <p>အဆိပ်သင့် Be poisoned 中毒</p> <p>တရက်ကြက်သွန်ပြိတ် Chinese Chives 韭菜</p>

ထိုကဲ့သို့ပင်ပစ္စည်းများကိုအတူတူစားသုံးခြင်းသည် အန္တရာယ်ရှိပြီး အကျိုးဆက်ရှိပါသည်။ အန္တရာယ်ရှိသော အစားအာဟာရများကို အတူတူစားသုံးခြင်းသည် အန္တရာယ်ရှိပြီး အကျိုးဆက်ရှိပါသည်။